

Aクラス 園外保育（トントン探検隊：来拝山コース）のお知らせ

朝夕の涼しさを感じるころとなりました。子ども達は、園庭や保育室での好きな遊びに夢中です。さて、今回の立山青少年自然の家での自然体験は、来拝山登山に挑戦します。秋の自然を感じながら全身を使った活動を楽しみます。2日にわけての活動になります。お手数ですが、下記の準備をお願いします。

記

日時 ☆ ほしグループ...10月8日(火) 8時30分～16時00分(雨天決行)
㊟ つきグループ...10月9日(水) 8時30分～16時00分(雨天決行)

※今回は2グループ2日にわけて、活動を行います。お間違いないようお願いいたします。

目的地 国立立山青少年自然の家

日程 **8時30分** 保育園集合
8時45分 保育園出発(大型観光バス)
9時30分 立山青少年自然の家到着
9時50分 来拝山登山開始
12時00分 登頂(昼食)
13時00分 来拝山下山開始
15時15分 立山青少年自然の家出発
16時00分 保育園到着



来拝山では、急な段差や岩肌を登ったり降りたり、木の根を避けながら、標高899mの頂上を目指します。登山前に指導員の方から登山の方法を教えてください。

※活動内容により集合時間が早くなっています。時間におくれないようご配慮下さい。

服装 カラー帽子(前日に集めます)
長袖(にしでんTシャツは着用しません)、長ズボン、ズック(園庭用ズック)

持ち物 **【リュックに入れるもの】**

①おにぎり ②おかず

(①②は弁当箱には入れず、それぞれアルミホイルに包んで下さい。おかずは、ピック等にさしてあると食べやすいです。)

③濡らしたおしぼり

④敷物

⑤ペットボトル1本(お茶または水)

※今回は登山のため、リュック内はできるだけ重さを軽くして、お子さんが活動しやすいようにします。

※おやつ(お菓子)はいりません。

【10/1～4までに園に持ってくる物】

- ・空のビニール製エコバック（濡れた汚れ物を入れる）
- ・着替え一式（長袖・長ズボン・靴下・シャツ・パンツ）
- ・汗拭きハンドタオル 1枚

※着替え一式はスーパー袋に入れてください。



スーパー袋	
長袖Tシャツ 長ズボン 靴下 シャツ(肌着) パンツ 汗拭きハンドタオル 空のビニール製エコバッグ 全ての物に 名前 を お願いします。	名前

その他

*当日欠席の方は、8時30分までに電話またはキッズログにてご連絡ください

西田地方保育園（Tel 421-7481） （携帯Tel090-2837-7480）

*活動途中で体調が悪くなった場合は、国立立山青少年自然の家まで迎えにきていただくことになります。特に前日の就寝時間や当日の朝食などに留意し、お子さんの体調を整えましょう。

*必ず登園前に検温をし、無理な参加となりませぬようお願いします。

*車酔いが心配な場合は、事前に自宅にて酔い止め薬を服用され、その旨を担当までお知らせください。

*バス代は、10月25日請求のenpayにての支払いをお願いします。

その他、ご不明な点がありましたら、担任又は事務室職員にご相談ください。

以上