

夏季午睡について

例年より遅い梅雨入りとなり、蒸し暑い晴天が続いています。子ども達は元気に遊戯室で体を動かしたり、思い思いの遊びをしたりして楽しんでいます。園庭整備も進み、園庭に出られる日ももうすぐです。

この先、さらに気温や湿度が高くなってくると、体も疲れやすくなりますので、活動と休息のバランスを取り、健康に過ごせるよう活動のなかに午睡を取り入れていきます。

つきましては、下記の通り準備をお願いします。

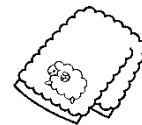


記

《実施期間》 7月8日（月）から 8月30日（金）まで 13:00～14:30
（年間行事予定では7月1日からとなっていました、8日からの変更となります）

《場所》 遊戯室にて

《準備物》（1）枕用タオル（たたんで枕にします）
毎日通園カバン（リュック）に入れてきてください。



（2）バスタオル2枚（レンタル布団の上に敷くもの1枚、体に掛けるもの1枚）
1週間に一度取り替え。毎週月曜日に、玄関の専用のふとん棚の中にお入れ下さい。

※お子さんの状態や活動内容にあわせて夏季午睡（休息）が必要かどうかを個々に判断して行います。
午睡しなかった場合は部屋あそびをし、保護者の方にはその都度お知らせします。

※午前活動後に着替えた服で午睡しますので、パジャマの準備は必要ありません。
寝汗をかいた場合は保育園に常備してあるもので着替えをします。

※開始日前にバスタオル2枚を預かります。7月1日（月）～5日（金）の期間に、持たせて下さい。

《お願い》

- ・枕用タオルは毎日持ち帰ります。洗濯をして翌日持たせて下さい。
- ・バスタオル2枚は、週末に持ち帰ります。洗濯をして月曜日に専用の棚にお入れ下さい。
- ・すべてのものに、名前を大きくはっきりと記入して下さい。
- ・敷布団につきましては、貸布団・貸シーツを利用します。
- ・貸布団代（2か月分1000円）を、9月25日請求のenpayにて支払いをお願いします。