













✿ てをあらうときは、いつかな？

1. ほいくしょにきたときや、そとあそびのあと
2. せきやくしゃみ、はなをかんだとき
3. きゅうしょくのまえとあと
4. といれのあと
5. おもちゃや、みんなでつかうものをさわったとき
6. おうちにかえったとき

 ① うでまくりをし、みずで てをぬらします。	 ② せっけんをしっかり あわだてます。	 ③ てのひらをあわせて あらいます。	 ④ てのこうをあらい ます。	 ⑤ ゆびとゆびのあいだ をあらいます。
 ⑥ おやゆびをあらい ます。	 ⑦ ゆびさき、つめの なかを、あらいます。	 ⑧ てくびをあらい ます。	 ⑨ せっけんをながし ます。	 ⑩ たおるで、おさえる ようにふきます。

※ ていねいに あらいましょう！

