



風薫る爽やかな季節になりましたが、新型コロナウイルス感染症は拡大しています。生活リズムの乱れなどで、体調を崩さないよう健康管理に留意しましょう。

**手洗いの習慣を身につけましょう!**

## 手洗いのすすめ

**水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!**



## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時

咳やくしゃみ、鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

病気の人のケアをした時

外にあるものに触った時



前と後!

厚生労働省ホームページより

### \* 保育園 感染症情報 \*

(過去3年5月に富山市内保育施設で多く発症した感染症)

年度	①	②	③
令和元年度	溶連菌感染症	伝染性紅斑(リンゴ病)	感染性胃腸炎
令和2年度	突発性発疹	溶連菌感染症	水痘(水ぼうそう)
令和3年度	RSウイルス感染症	感染性胃腸炎	溶連菌感染症

## 予防接種について

予防接種とは、感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めて予防接種液(ワクチン)をつくり、これを体に接種して、その病気に対する抵抗力(免疫)を作ることをいいます。

予防接種の目的は

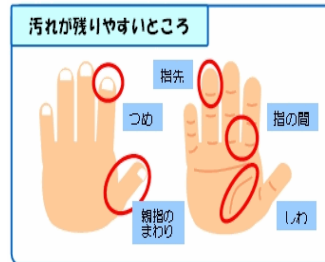
- (1) 自分が感染症に罹らないため
- (2) もし感染症に罹っても症状が軽くてすむため
- (3) まわりの人に感染症をうつさないため



- ※ 予防接種は、接種券が郵送されてから、3か月以内の接種をお勧めします。
- ※ 保育施設においては、チェックリストなどを作成して、子どもの予防接種歴及び罹患歴を把握しています。予防接種を受けられたら、保育施設に報告をお願いいたします。

## ていねいに洗いましょう!

- 手を洗う習慣は就学前に身につけることが大切です。「上手に洗えたね、気持ちいいね」「一緒に、ばい菌退治しよう」など、声をかけましょう。
- 踏み台などを用意し、子どもの背丈と洗面台の高さを合わせる工夫をしましょう。
- お気に入りのタオルなどを用意して、お子さんと楽しく洗いましょう。



## 爪はきれいかな?

- 爪が伸びると、爪と指の間に、ばい菌が繁殖します。また、お友達を傷つけてしまうこともあります。1週間に1回はチェックして、短く切ってあげましょう。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

### ◎ 感染症対策の基本

「手洗い」「咳エチケット」「日常の消毒」等  
日常の衛生管理をしっかり行いましょう。

