

離乳食 食品摂取状況調査表

(1歳6か月までのお子さんのみ記入してください)

児童名

(年 月 日生)

調査月日・月齢			
月/日			
月齢			

<確認事項>

- ・保育園では、ご家庭で離乳食を開始してから、離乳食を提供します。網掛けの食品は、ご家庭で食べてアレルギー等の心配がなければ提供します。そのほかの食品は、保育園で目安の月齢に合わせて提供を進めていきますが、できるだけ事前にご家庭で食べるようにしてください。
- ・おやつは、個々の離乳の進行やミルクの摂取状況に応じて提供します。

保育園の離乳食で使用する食品を中心に月齢ごとに記載しています。ご家庭でお子さんが食べている食品に○をお願いします。

	ごっくん期 (5~6か月頃)	もぐもぐ期 (7~8か月頃)	かみかみ期 (9~11か月頃)	ぱくぱく期 (12~18か月頃)
固さのめやす	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
穀類	おかゆ (おもゆ・どろどろ・つぶつぶ) ・ごはん (軟飯・普通)			
	食パン・うどん・そうめん・麩・ピーファン	スパゲッティ・マカロニ	ロールパン	
豆類	豆腐・高野豆腐・豆乳			
魚介類	たら・かれい・しらす	さけ・ツナ缶		☆鯖・青魚・エビ・ちくわ・かまぼこ
肉類		鶏ささみ	鶏肉・豚肉・牛肉	☆ハム・ベーコン
卵類		卵黄	全卵	
乳類		ヨーグルト・チーズ	牛乳 (調理用)	牛乳 (飲料用)
果物類	バナナ・りんご・いちご・さくらんぼ・メロン・すいか・梨・ぶどう・みかん・でこぼん・はるかオレンジ・缶詰 (桃・パイナップル・みかん・さくらんぼ)			
野菜類	にんじん・かぼちゃ・トマト・ブロッコリー・ほうれんそう・こまつな・チンゲンサイ・キャベツ・白菜・きゅうり・たまねぎ・冬瓜・大根・かぶ・☆タケノコ			
いも類	じゃがいも・さつまいも・さといも		ながいも・春雨	
藻類			わかめ・ひじき・のり	
油脂類			油・バター	
調味料		塩・しょうゆ・みそ	コンソメスープの素・中華スープの素	
<離乳食でアレルギー等で心配または注意していることがあれば、記入してください。>				