

# ヘルパンギーナについて

## ★どんな症状？



- 潜伏期間は、3-6 日
- 突然の発熱(1-3 日続く)
- のどの強い痛み、のどの発疹・水泡
- 飲食を受け付けずに、「脱水」になることも
- 高熱から、「熱性けいれん」を起こすことも

## ★かかってしまった時の対処法



- 刺激のあるものは避けて、のどごしの良い飲み物を与えましょう(麦茶、牛乳、冷めたスープなど)
- かまずに飲み込める、刺激の少ない食べ物を与えます(ゼリー・プリン・おかゆ・とうふなど)

## ★登園のめやす

○熱が下がって、1 日以上経過しており、普段の食事がとれる。(意見書不要)

## ★感染を拡大させないために

○大人でもうつることがあり、手洗い・うがい・マスクでしっかり予防しましょう。