

離乳食 食品摂取状況調査表

児童名 _____
(_____ 年 月 日生)

調査月日・月齢							
月/日							
月齢							

<確認事項>

- ・保育園では、ご家庭で離乳食を開始してから、離乳食を提供します。
- ・離乳食は、お子さんが初めて食べる食品については、ご家庭で安全に食べられることを確認してから保育所で提供を開始することを基本としていますので、事前にご家庭で食べてください。
- ・おやつは、原材料等を確認していただいた上で、個々の離乳の進行やミルクの摂取状況に応じて提供します。

保育所の離乳食で使用する食品を中心に月齢ごとに記載しています。ご家庭でお子さんが食べている食品に○をお願いします。

	初期(5~6か月頃)	中期(7~8か月頃)	後期(9~11か月頃)	完了期(12~18か月頃)
固さの目安	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきで噛める固さ
穀類	おかゆ(5分がゆ・全がゆ)・ごはん(軟飯・普通)			
	食パン・うどん・そうめん・麩	スパゲティ・マカロニ	ビーフン	
豆類	豆腐・高野豆腐・豆乳・きな粉			
魚介類	たら・かれい・しらす	さけ		
肉類		鶏ささみ	鶏肉・豚肉・牛肉	
卵類	卵黄	全卵		
乳類		ヨーグルト・チーズ・牛乳(調理用)		牛乳(飲料用)
果物類	バナナ・りんご・すいか・梨・みかん(かんきつ類)・柿			
野菜類	にんじん・かぼちゃ・トマト・ブロッコリー・ほうれんそう・こまつな・チンゲンサイ・キャベツ・白菜・きゅうり・たまねぎ・冬瓜・大根・かぶ			
いも類	じゃがいも・さつまいも		春雨	さといも
藻類			わかめ・ひじき・のり	
油脂類			油・バター	
調味料		塩・砂糖・しょうゆ・みそ	コンソメスープの素・中華スープの素	
<離乳食でアレルギー等を含め、心配または注意していることがあれば、記入してください。>				

※記入後は速やかに保育園へ提出をお願いします。

幼児食で提供される食品

幼児食では、下記の食品も提供します。献立の内容を確認していただき、ご家庭でも様々な食品を食べてください。

穀類	中華めん・ワンタン・ホットケーキミックス・コーンフレーク
豆類	厚揚げ・薄揚げ・えんどう豆・金時豆・小豆
魚介類	ツナ缶・ちくわ・さわら・あじ・いわし・さんま・にしん・さば・かつお・ぶり・えび・かに
肉類	豚レバー・ベーコン・ハム・ウインナー
果物類	もも・ブルーベリー・パインアップル・ゆず・レモン
野菜類	もやし・ピーマン・豆苗・水菜・みつば・春菊・ねぎ・さいいんげん・絹さや・アスパラガス・なばな・にら・にんにく しょうが・たけのこ・ごぼう・レタス・とうもろこし・なす・ゴーヤ・れんこん・えのきたけ・なめこ・しめじ・しいたけ・エリンギ
いも類	こんにゃく
藻類	とろろ昆布
調味料	マヨネーズ・ケチャップ・塩こうじ・ソース・カレー粉・カレールウ・ハヤシルウ・マスタード・酢